



## Le petit mot du bonheur - 2013

Ces textes peuvent être reproduit intégralement sans aucune modification du contenu et que vous mentionnez le site suivant comme référence ainsi que le nom de l'auteur :

<http://www.editionsdelaviolette.com>

### Le petit mot du bonheur par Marie Bellehumeur :

*Quand l'action se fait dans la simplicité et l'Amour, le paraître s'efface et l'action devient unifiée avec Le Tout ainsi les petits et grands gestes de la vie s'harmonisent. Ils comblent le vide pour remplir l'espace-temps. Plus la vie s'unit, plus l'évolution de chacune rayonne de toute sa splendeur. Le bonheur fraternise alors avec tous et chacun permet à son rôle d'exister afin d'accompagner la vie. (janvier 2013)*

*Je m'abandonne totalement à ma lumière. Je connecte avec ma force créatrice et laisse émerger la magie de mon cœur, de mon essence afin qu'elle se matérialise dans ma vie. Je me nourris de cet instant de Joie de pur bonheur. Ainsi par ma création, je suis en harmonie. (février 2013)*

*Vivre la liberté, c'est ressentir la foi en soi, d'avoir vaincu les obstacles et avancer dans le quotidien avec confiance. Vivre la liberté c'est être spontané et à l'écoute de son intuition. J'ose être la Vie. La grâce me comble et par le fait même me touche afin de rester émerveillée de tant de capacité qui m'habite. Je suis la liberté. (mars 2013)*

*Il vient un moment où je m'arrête et j'apprends à écouter le silence. Dans cet état d'Amour pur, je crée le fruit de mon essence au gré du vent et quand arrive le naufrage, je demeure tout de même à l'écoute du silence, car il est venu le moment de faire taire ce qui m'empêche de vivre l'Amour pur... C'est dans ce déluge que je me permets d'avancer. Donc, je l'accueille dans la simplicité et la spontanéité. Je joue mon rôle comprenant que tous ceux que je côtoie jouent aussi le leur. Ainsi, je me permets d'évoluer sans rien forcer dans l'instant présent. Puis, je renouvelle la Vie en moi. C'est ainsi que j'écoute le silence, car il me donne l'élan de poursuivre lorsque je crée le fruit de mon essence que quand je nage afin de me retrouver sur la terre ferme les deux pieds bien solides. (avril 2013)*

*J'offre à Terra mes racines et ainsi des rencontres privilégiées commencent avec elle. Je lui offre des visites dans le bois, au bord de l'eau, dans les montagnes, dans les jardins... Par le fait même, je côtoie les animaux, les visiteurs et souris à l'abondance qu'elle me donne. J'apprécie chacun de mes pas qui avancent sur Terra. (mai 2013)*

*Je ris aux éclats et laisse cette joie se manifester de plein gré quand je la ressens. Je m'amuse dans ce quotidien qui se façonne devant moi. Je crée au moment présent par mon sourire qui fait vibrer l'harmonie en moi et autour de moi. Par*

*ma bonne humeur, je partage un léger sourire ou une douce brise de rire ainsi se manifeste l'Amour qui émerge de mon cœur. (juin 2013)*

*Lorsque je cours dans mon quotidien, je ne prends pas le temps d'être à l'écoute de moi, d'aller à la découverte de ma Joie intérieure. Réfléchir aux possibilités que cette Joie peut m'apporter dans mon quotidien me permettra de ne pas perdre un instant de bonheur. J'apporte donc le changement dans ma vie. (août 2013)*

*Lorsque le vide se remplit de gratitude, je me réaligne avec celle que je suis, un Être d'Amour et de Joie. J'apprécie et accueille la vie avec un nouveau regard. Mes repères changent et une tout autre vérité se présente à moi. Je laisse alors ce qui ne me convient plus. Je suis donc intègre avec ma nouvelle vie. J'agis maintenant selon ma véritable réalité. (septembre 2013)*

*Doux est mon regard lorsque je me permets de voyager à l'intérieur même de ma lumière. J'explore de nouveaux paysages colorés et j'avance sur le chemin en suivant le scintillement lumineux pour me propulser ici et maintenant vers une possibilité nouvelle. (octobre 2013)*

*J'écoute la mélodie dans chacun de mes jardins et je m'ajuste quand j'entends l'écho du ressenti. Ainsi va la vie au gré des fantaisies que je crée. J'observe alors ma création que je permets de libérer de mon espace et je me repositionne quant à savoir ce que j'y sèmerai à nouveau. Enchantée de la mélodie, je continue ainsi mon voyage vers de nouvelles aventures. (novembre 2013)*

*Au sommet d'un arbre, l'oiseau observe chacun de ses jardins. Dans le jardin poétique, les mots dansent parmi les fleurs épanouies. Dans le jardin silencieux, la lumière éclaire la vie. Dans le jardin d'Amour, la douceur s'harmonise avec les cœurs. Au pied de l'arbre, l'oiseau crée dans chacun de ses jardins. Dans le jardin poétique, il danse parmi les fleurs épanouies. Dans le jardin silencieux, il éclaire la vie. Dans le jardin d'Amour, il nourrit ses petits avec douceur. Du sommet de l'arbre jusqu'au pied de l'arbre ou du pied de l'arbre jusqu'au sommet de l'arbre, l'oiseau demeure libre d'observer ou de créer. Et si l'observation permettait de créer et la création permettait d'observer. Qu'advierait-il de ses jardins? Ils seraient tout simplement uniques remplis de couleurs et de formes à tout moment. (décembre 2013)*

*J'écoute la mélodie dans chacun de mes jardins et je m'ajuste quand j'entends l'écho du ressenti. Ainsi va la vie au gré des fantaisies que je crée. J'observe alors ma création que je permets de libérer de mon espace et je me repositionne quant à savoir ce que j'y sèmerai à nouveau. Enchantée de la mélodie, je continue ainsi mon voyage vers de nouvelles aventures. (décembre 2013)*

À suivre - 2014...