



Le petit mot du bonheur - 2010

Ces textes peuvent être reproduit intégralement sans aucune modification du contenu et que vous mentionnez le site suivant comme référence ainsi que le nom de l'auteure :

<http://www.editionsdelaviolette.com>

[Le petit mot du bonheur par Marie Bellehumeur :](#)

Suivre le rythme de la Vie n'est ni plus ni moins l'écoute de soi. Rien à forcer puisque le rythme s'installe progressivement et les expériences vécues apportent le nécessaire à l'évolution. L'accueil est bénéfique et soudain une prise de conscience surgit et un autre dépassement se vit. Suivre l'élan au lieu de la résistance ouvre une porte de plus en plus grande au fur et à mesure qu'il y a l'acceptation... (septembre 2010)

Quand plus rien ne vient perturber le mouvement des vagues, la paix s'installe. Le lac devient le miroir de la Vie jusqu'au moment où le vent souffle à nouveau. Le reflet devient flou et la vérité se dévoile tout autant. Toutes créatures se retrouvent au fond du lac et percent le mystère de leurs entrailles en apercevant la lueur du phare pour renaître joyeusement. (octobre 2010)

Qu'est-ce que le bonheur? Chacun peut avoir une définition différente de ce mot. L'important est de le ressentir, de le vivre dans toutes ses cellules et par la suite, il n'y a plus de question à se poser, car chacun dira : je sais. Quand le bonheur est, je sais... sans plus. J'ajouterais qu'il ne faut pas oublier le mouvement de la vie, de sa vie. Le bonheur a été, le bonheur est. Le bonheur est en évolution. Le bonheur c'est l'expérience. Je vous souhaite beaucoup de bonheur à chaque instant... (novembre 2010)

À suivre - 2011...